

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

۱۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | فرزانه فصیحی       | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۱/۸۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۲    | حمیده اسماعیل نژاد | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۱۱/۹۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۳    | فائزه نسایی        | تهران       | خراسان رضوی         | ۱۱/۹۸ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۴    | الهام کاکلی        | تهران       | البرز               | ۱۲/۰۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۵    | ساناز امیری پور    | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۱۲/۳۳ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | دلنیا بیگم جانی    | شهر کرد     | کردستان             | ۱۲/۳۵ | ۹۸/۴/۱۱       | نوجوانان قهرمانی کشور  |
| ۷    | مریم محبی          | تهران       | تهران               | ۱۲/۴۸ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۸    | راویس شهبابی       | تهران       | کیش                 | ۱۲/۵۲ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | فایزه اشور پور     | تهران       | خراسان رضوی         | ۱۲/۵۷ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۱۰   | فرنوش آقایی        | تهران       | یزد                 | ۱۲/۶۸ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |

۲۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه              |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|---------------------------|
| ۱    | الهام کاکلی        | تهران       | البرز               | ۲۴/۴۴ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان    |
| ۲    | فرزانه فصیحی       | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۲۴/۵۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها    |
| ۳    | فایزه نسایی        | تهران       | خراسان رضوی         | ۲۴/۸۲ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان    |
| ۴    | حمیده اسماعیل نژاد | قزاقستان    | گلستان              | ۲۴/۸۶ | ۹۸/۴/۱۵       | بین المللی ( جام کازانف ) |
| ۵    | مریم محبی          | تهران       | تهران               | ۲۴/۹۷ | ۹۸/۱/۱۵       | رکوردگیری                 |
| ۶    | ارزو محمد رضایی    | تهران       | خراسان رضوی         | ۲۵/۸۰ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان    |
| ۷    | ساناز امیری پور    | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۲۵/۹۶ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها    |
| ۸    | فرنوش آقایی        | تهران       | یزد                 | ۲۵/۹۷ | ۹۸/۱/۱۵       | رکوردگیری                 |
| ۹    | نیایش مصدقی        | تهران       | تهران               | ۲۶/۰۳ | ۹۸/۱/۱۵       | رکوردگیری                 |
| ۱۰   | راویس شهبابی       | تهران       | آسان پرداخت         | ۲۶/۰۹ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها    |

۴۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری    | از تیم / استان      | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|----------------|---------------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | مریم محبی          | تهران          | دانشگاه آزاد        | ۵۶/۹۸   | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۲    | کژان رستمی         | تهران          | دانشگاه آزاد        | ۵۷/۰۶   | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۳    | محدثه ابراهیم پور  | تهران          | آسان پرداخت         | ۵۷/۲۵   | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۴    | تکتم دستاربدان     | تهران          | خراسان رضوی         | ۵۷/۸۲   | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۵    | آرزو محمدرضایی     | تهران          | شهر خراسان رضوی     | ۵۸/۳۲   | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | نگین عدالت         | تهران          | سلکتور تهران        | ۵۹/۵۵   | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
|      | سوگند میرزایی      | خرم آباد       | مرکزی               | ۵۹/۶۰   | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۷    | سعیده بابا پور     | تهران          | آذربایجان شرقی      | ۵۹/۷۵   | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۸    | سپیده بابا پور     | آذربایجان شرقی | فولاد مبارکه سپاهان | ۵۹/۸۸   | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۹    | زهرا میرزایی       | تهران          | فولاد مبارکه سپاهان | ۱-۰۰/۰۰ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۱۰   | سپیده صرمی         | تهران          | آسان پرداخت         | ۱-۰۰/۴۹ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

۸۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | تکتم دستار بندان   | دوحه        | ملی ایران           | ۲-۱۱/۵۰ | ۹۸/۲/۲        | قهرمانی آسیا           |
| ۲    | مریم محمودی        | تهران       | زنجان               | ۲-۱۴/۵۲ | ۹۸/۱/۷        | رکورددگیری             |
| ۳    | هانیه ثمری         | تهران       | تهران - الف         | ۲-۱۴/۵۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۴    | ساجده فانی         | تهران       | خراسان رضوی         | ۲-۱۵/۹۸ | ۹۸/۱/۷        | رکورددگیری             |
| ۵    | سپیده صارمی        | تهران       | آسان پرداخت         | ۲-۱۷/۳۰ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۶    | سعیده بابا پور     | تهران       | آذربایجان شرقی      | ۲-۱۷/۳۶ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۷    | پریچهر شاهی        | تهران       | تهران - الف         | ۲-۲۱/۲۷ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۸    | زهره میرزایی       | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۲-۲۱/۶۶ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۹    | اسما دهقان         | تهران       | هرمزگان             | ۲-۲۲/۷۲ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۱۰   | حدیثه رئوف         | تهران       | باشگاه شهر خراسان   | ۲-۲۳/۹۵ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۱۱   | پانته اقلی پور     | تهران       | همدان               | ۲-۲۴/۰۹ | ۹۸/۴/۱۸       | نوجوانان قهرمانی کشور  |

۱۵۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | تکتم دستار بندان   | دوحه        | ملی ایران           | ۴-۳۷/۸۱ | ۹۸/۲/۲        | قهرمانی آسیا           |
| ۲    | حدیثه رئوف         | تهران       | خراسان رضوی         | ۴-۴۷/۹۴ | ۹۸/۱/۱۵       | رکورددگیری             |
| ۳    | مریم محمودی        | تهران       | آسان پرداخت         | ۴-۵۰/۳۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۴    | هانیه ثمری         | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۴-۵۳/۵۱ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۵    | فاطمه نصری         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴-۵۶/۳۹ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | سمیرا خداترس       | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۴-۵۷/۴۵ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | فاطمه حسین خانی    | تهران       | خاتم اردکان         | ۴-۵۹/۴۷ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۸    | سپیده صارمی        | تهران       | آسان پرداخت         | ۵-۰۴/۵۴ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۹    | زهره شفیعی         | تهران       | اصفهان              | ۵-۰۵/۲۵ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۱۰   | اسماء دهقان        | تهران       | تهران               | ۵-۰۵/۶۴ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |

۳۰۰۰متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد    | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|----------|---------------|------------------------|
| ۱    | سمیرا زمانی        | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۱-۱۶/۹۰ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۲    | حدیثه رئوف         | تهران       | خراسان رضوی         | ۱۱-۲۸/۶۵ | ۹۸/۱/۷        | رکورددگیری             |
| ۳    | نجیبه شرشی         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۱-۳۹/۱۳ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۴    | فرحناز ریزن        | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۱-۳۹/۶۸ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۵    | سمیرا خداترس       | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۱۱-۴۸/۳۴ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | فاطمه سیما شادکام  | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۱۱-۵۶/۸۹ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | زهره شفیعی         | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۲-۰۴/۸۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۸    | شقایق خطیبی        | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۲-۱۸/۵۹ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۹    | الهه سیلکانی       | خرم آباد    | البرز               | ۱۲-۳۶/۶۰ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۱۰   | فاطمه نصری         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۲-۴۰/۵۴ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

۱۰۰ مانع

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه                   |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|--------------------------------|
| ۱    | الناز کمپانی       | قزاقستان    | گلستان              | ۱۴/۰۱ | ۹۸/۴/۱۵       | بین المللی جام کازانف          |
| ۲    | فایزه اشور پور     | تهران       | خراسان رضوی         | ۱۴/۳۱ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۳    | پردیس عبدالمحمدی   | تهران       | تهران الف           | ۱۴/۸۲ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۴    | فایزه طباطبایی     | تهران       | سیستان بلوچستان     | ۱۵/۴۲ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۵    | سارا ندافی         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۵/۷۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۶    | صدف آقاجانی        | تهران       | فولاد مبارکه اصفهان | ۱۶/۳۸ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها هفتگانه |
| ۷    | نگین بیگمی         | خرم اباد    | تهران               | ۱۶/۴۵ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان هفتگانه                 |
| ۸    | فاطمه ادبی         | تهران       | خاتم اردکان         | ۱۶/۵۰ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۹    | محدثه ابراهیم پور  | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۶/۵۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۱۰   | فریده نوریان       | تهران       | همدان               | ۱۶/۵۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |

۵۰۰ متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد    | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|---------------------|----------|---------------|------------------------|
| ۱    | پرینسا عرب          | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۷-۴۰/۵۷ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۲    | پریچهر شاهی         | خرم اباد    | تهران               | ۱۸-۵۱/۷۲ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۳    | سمیرا زمانی         | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۹-۰۰/۷۹ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۴    | نجیبه شرشبی         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۹-۰۴/۵۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۵    | فاطمه ابراهیم محمدی | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۹-۲۶/۶۶ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | زهرا افخم           | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۹-۴۶/۲۴ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | فاطمه میریان        | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۱۹-۴۶/۷۵ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۸    | حدیث امیری پور      | تهران       | سلکتور تهران        | ۲۰-۱۱/۵۱ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۹    | فاطمه سیما شادکام   | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۲۰-۲۱/۸۱ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۱۰   | فاطمه سرشتی         | تهران       | سلکتور تهران        | ۲۰-۲۶/۹۵ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۱۱   | الهه سینکایی        | تهران       | خاتم اردکان         | ۲۰-۲۸/۵۴ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |

۱۰۰۰ متر

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد    | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|---------------------|----------|---------------|------------------------|
| ۱    | پرینسا عرب          | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۳۷-۰۵/۹۶ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۲    | پریچهر شاهی         | تهران       | آسان پرداخت         | ۴۱-۱۵/۵۷ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۳    | فاطمه ابراهیم محمدی | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴۱-۲۷/۸۸ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۴    | زهرا افخم           | تهران       | آسان پرداخت         | ۴۱-۴۱/۱۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۵    | فاطمه میریان        | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۴۲-۰۰/۸۴ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | فاطمه سرشتی         | تهران       | سلکتور تهران        | ۴۲-۴۰/۷۵ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | حدیث امیری پور      | تهران       | سلکتور تهران        | ۴۴-۰۱/۵۶ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۸    | زینب احمد پور       | تهران       | آذربایجان شرقی      | ۴۴-۳۵/۶۱ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | زهرا رئیس           | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴۵-۰۸/۹۱ | ۹۸/۵/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۱۰   | بهاره جهان تیغ      | تهران       | سیستان و بلوچستان   | ۴۵-۱۰/۵۱ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۱۱   | فرزانه عسگری        | تهران       | مرکزی               | ۴۷-۵۷/۵۳ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸ ۴۰۰ مانع

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|---------------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | شهلا محمودی         | تهران       | غفاری تاکستان       | ۵۹/۹۱   | ۹۸/۵/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۲    | محدثه ابراهیم پور   | تهران       | آسان پرداخت         | ۱-۰۱/۷۲ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۳    | کژان رستمی          | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱-۰۴/۷۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۴    | عاطفه صدر           | خرم آباد    | آذربایجان شرقی      | ۱-۰۶/۹۷ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۵    | زینب غفاری          | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۱-۰۷/۴۵ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | سوگول نویدی         | تهران       | خاتم اردکان         | ۱-۰۷/۷۳ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | سعیده بابا پور      | تهران       | آسان پرداخت         | ۱-۰۹/۵۷ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۸    | فریده نوریان        | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱-۱۰/۲۴ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۹    | ندا قریشی           | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱-۱۰/۴۴ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۱۰   | سمیرا مقدم آقا جاری | تهران       | زنجان               | ۱-۱۵/۳۰ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |

## پرش طول

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان   | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | ریحانه مبینی       | تهران       | اصفهان           | ۵/۹۵  | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۲    | سمانه کوهکن        | تهران       | گلستان           | ۵/۵۶  | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۳    | یگانه میر حسینی    | تهران       | ترمه دستجردی یزد | ۵/۵۵  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۴    | مهدیه زعیمی        | تهران       | دانشگاه آزاد     | ۵/۴۵  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۵    | حدیث احمدی         | تهران       | آسان پرداخت      | ۵/۴۵  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | زهرا پاریداد       | تهران       | غفاری تاکستان    | ۵/۳۹  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۷    | مریم اصغری         | تهران       | شهر خراسان رضوی  | ۵/۲۹  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۸    | نگین مرادی         | تهران       | تهران ب          | ۵/۲۷  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | مریم کاظمی         | تهران       | دستجردی          | ۵/۲۳  | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۱۰   | فرنوش آقایی        | تهران       | ترمه دستجردی یزد | ۵/۲۱  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول هفتگانه  |

## پرش سه گام

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان   | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | پردیس عبدالمحمدی   | تهران       | تهران            | ۱۲/۳۰ | ۹۸/۱/۷        | رکوردگیری              |
| ۲    | حدیث احمدی         | تهران       | آسان پرداخت      | ۱۲/۰۹ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۳    | جواهر زمانی        | تهران       | گلستان           | ۱۱/۹۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۴    | مریم کاظمی         | تهران       | ترمه دستجردی یزد | ۱۱/۹۰ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۵    | ریحانه مبینی       | تهران       | فولاد مبارکه     | ۱۱/۵۵ | ۹۸/۶/۳۱       | لیگ مرحله سوم باشگاهها |
| ۶    | زهرا پاریداد       | تهران       | غفاری تاکستان    | ۱۱/۳۹ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | نازنین زهرا محمدی  | خرم آباد    | تهران            | ۱۱/۲۵ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۸    | سمیرا کرد علی      | خرم آباد    | یزد              | ۱۱/۱۰ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۹    | نجمه خرمالی        | شهر کرد     | گلستان           | ۱۰/۷۳ | ۹۸/۴/۱۱       | نوجوانان قهرمانی کشور  |
| ۱۰   | فهیمه چوگان        | تهران       | گلستان           | ۱۰/۰۵ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرش ارتفاع

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه                   |
|------|--------------------|-------------|----------------|-------|---------------|--------------------------------|
| ۱    | سپیده توکلی        | تهران       | تهران          | ۱/۷۸  | ۹۸/۱/۱۵       | رکوردگیری                      |
| ۲    | آیلین بابکی        | تهران       | گلستان         | ۱/۷۸  | ۹۸/۱/۷        | رکوردگیری                      |
| ۳    | مهسا کارگر         | تهران       | اردبیل         | ۱/۷۱  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۴    | مهدیه زعیمی        | تهران       | تهران - الف    | ۱/۷۱  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۵    | محدثه هاشم زاده    | تهران       | اردبیل         | ۱/۶۹  | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی                      |
| ۶    | مینا حسینی         | تهران       | اردبیل         | ۱/۶۸  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۷    | مهیا نعیمی         | تهران       | تهران - ب      | ۱/۶۰  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۸    | شقایق کشاورز       | تهران       | دانشگاه آزاد   | ۱/۵۹  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول هفتگانه          |
| ۹    | فاطمه محیطی        | تهران       | یزد            | ۱/۵۷  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان هفتگانه |
| ۱۰   | نگین بیگمی         | خرم آباد    | تهران          | ۱/۵۶  | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان هفتگانه                 |

### پرش با نیزه

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | محل برگزاری | از تیم / استان | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|----------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | مهسا میرزا طبیبی    | تهران       | تهران          | ۳/۸۰  | ۹۸/۱/۷        | رکوردگیری              |
| ۲    | فاطمه خدایی         | تهران       | یزد            | ۳/۳۰  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۳    | سارا رحیم خان کریمی | تهران       | خراسان رضوی    | ۳/۰۰  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۴    | سمیرا کرد علی       | شهر کرد     | یزد            | ۲/۹۰  | ۹۸/۴/۱۱       | نوجوانان قهرمانی کشور  |
| ۵    | فاطمه ادبی          | تهران       | خاتم اردکان    | ۲/۹۰  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | نیلوفر فشخورانی     | تهران       | باشگاه سلکتور  | ۲/۷۰  | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۷    | کیما فراهانی        | خرم آباد    | تهران          | ۲/۷۰  | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |

### پرتاب دیسک

| ردیف | نام و نام خانوادگی  | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | ژاله کاردان         | دوحه        | ملی ایران           | ۵۱/۴۹ | ۹۸/۲/۲        | قهرمانی آسیا           |
| ۲    | مهلا محروقی         | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴۵/۸۷ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۳    | الهام سمرقندیان     | تهران       | تهران               | ۴۵/۷۱ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۴    | زهره نجفی           | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۴۳/۶۵ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۵    | زهره امیدوار        | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۴۱/۷۹ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | فاطمه زهرا قربانیان | تهران       | سمنان               | ۴۰/۶۰ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۷    | وصال رحمانیان       | تهران       | خ-جنوبی             | ۴۰/۰۷ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۸    | مبینا سادات رحمانی  | خرم آباد    | همدان               | ۳۸/۲۰ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۹    | فاطمه شکری          | تهران       | تهران               | ۳۶/۷۶ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۱۰   | مونا سمایی          | تهران       | اذربایجان شرقی      | ۳۴/۸۱ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرتاب نیزه

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه                   |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|--------------------------------|
| ۱    | سحر ضیایی          | تهران       | کهکلبویه و بویراحمد | ۴۷/۵۹ | ۹۸/۱/۱۵       | رکوردگیری                      |
| ۲    | امینه ادبی         | تهران       | اسان برداخت         | ۴۰/۸۶ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها             |
| ۳    | نسرین امیری مهر    | خرم آباد    | اردبیل              | ۳۹/۶۵ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور             |
| ۴    | سمیرا حاتمی        | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۳۷/۲۶ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۵    | صبا عظیمی          | تهران       | خاتم اردکان         | ۳۷/۰۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها         |
| ۶    | سپیده توکلی        | تهران       | تهران الف           | ۳۴/۵۳ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۷    | ارزو عبدالهی       | تهران       | چهارمحال و بختیاری  | ۳۴/۰۳ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان         |
| ۸    | نادیا مظلوم زاده   | تهران       | غفاری تاکستان       | ۳۳/۵۱ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۹    | مانا حسینی         | تهران       | غفاری تاکستان       | ۳۳/۲۰ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها         |
| ۱۰   | صدف اقا جانی       | تهران       | کردستان             | ۳۲/۱۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان هفتگانه |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### پرتاب چکش

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | ریحانه آرائی       | تهران       | آسان پرداخت         | ۵۳/۸۸ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۲    | زهرا عرب رستمی     | تهران       | آسان پرداخت         | ۵۲/۰۷ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۳    | مهديه حكمت سرا     | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۵۰/۴۹ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۴    | فاطمه یوسفی        | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴۸/۵۴ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۵    | مریم نوروزی        | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۴۴/۰۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | بیبا فکری          | تهران       | غفاری تاکستان       | ۴۳/۹۵ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | زهرا فرزین بقا     | تهران       | خاتم اردکان         | ۴۰/۵۸ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۸    | زهرا قلیچ راد      | تهران       | گلستان              | ۳۶/۴۴ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | ملیکا نوروزی       | تهران       | سلکتور تهران        | ۳۰/۰۳ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۱۰   | مانا حسینی         | تهران       | غفاری تاکستان       | ۲۷/۴۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |

### پرتاب وزنه

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | سپیده توکلی نیک    | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۳/۵۸ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۲    | مریم نوروزی        | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۲/۸۷ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۳    | ثنا دادرس          | تهران       | دانشگاه آزاد        | ۱۲/۷۰ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۴    | الهام سادات هاشمی  | تهران       | مازندران            | ۱۲/۳۰ | ۹۸/۱/۷        | رکوردگیری              |
| ۵    | مبینا طاهرخانی     | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۱/۹۹ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۶    | ژاله کاردان        | تهران       | آسان پرداخت         | ۱۱/۷۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۷    | ملینا رضایی ملک    | تهران       | غفاری تاکستان       | ۱۱/۴۳ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۸    | نگین میرزایی       | تهران       | اردبیل              | ۱۱/۳۴ | ۹۸/۳/۱۱       | لیگ طلایی              |
| ۹    | فاطمه یوسفی        | تهران       | فولاد مبارکه سپاهان | ۱۰/۹۶ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۱۰   | زهرا قربانیان      | تهران       | خاتم اردکان         | ۱۰/۸۶ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |

### هفتگانه

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم / استان      | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|---------------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | شیرین نوتاش        | تهران       | آسان پرداخت         | ۳۹۳۴  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۲    | فاطمه محیطی زاده   | تهران       | خاتم اردکان         | ۳۸۹۰  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۳    | سمیرا خجسته        | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۳۷۶۸  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۴    | صدف اقا جانی       | تهران       | کردستان             | ۳۴۳۸  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۵    | فائزه طباطبایی     | تهران       | فولاد مبارکه اصفهان | ۳۴۳۳  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | فرنوش آقایی        | تهران       | ترمه دستجردی یزد    | ۳۳۶۳  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۷    | شقایق لطفی         | تهران       | شهر خراسان رضوی     | ۳۰۷۹  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۸    | فاطمه فرجی         | تهران       | هرمزگان             | ۲۹۵۷  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | زهرا رضایی         | تهران       | قم                  | ۲۸۹۲  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۱۰   | فایزه فیض ابادی    | تهران       | کرمان               | ۲۸۵۱  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

### ۴\*۱۰۰ امدادی

| ردیف | تیم/باشگاه          | محل برگزاری | رکورد | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|---------------------|-------------|-------|---------------|------------------------|
| ۱    | شهر خراسان رضوی     | تهران       | ۴۷/۷۱ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۲    | دانشگاه آزاد        | تهران       | ۴۷/۸۲ | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۳    | فولاد مبارکه سپاهان | تهران       | ۴۹/۰۱ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۴    | ترمه دستچردی یزد    | تهران       | ۴۹/۵۲ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۵    | گلستان              | تهران       | ۵۰/۳۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۶    | یزد                 | تهران       | ۵۰/۶۳ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۷    | اصفهان              | تهران       | ۵۲/۲۴ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۸    | سلکتور تهران        | تهران       | ۵۲/۲۵ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۹    | آسان پرداخت         | تهران       | ۵۲/۵۶ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۱۰   | آذربایجان شرقی      | خرم آباد    | ۵۳/۱۵ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |

### ۴\*۴۰۰ امدادی

| ردیف | تیم/باشگاه           | محل برگزاری | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|----------------------|-------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | آسان پرداخت          | تهران       | ۳-۵۷/۰۹ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۲    | دانشگاه آزاد         | تهران       | ۳-۵۷/۶۲ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۳    | شهر خراسان رضوی      | تهران       | ۴-۰۰/۰۶ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۴    | خراسان رضوی          | تهران       | ۴-۰۵/۵۰ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۵    | فولاد مبارکه سپاهان  | تهران       | ۴-۰۷/۵۱ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۶    | اصفهان               | تهران       | ۴-۰۹/۸۹ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۷    | خراسان رضوی (جوانان) | خرم آباد    | ۴-۱۰/۶۳ | ۹۸/۴/۱۸       | جوانان قهرمان کشور     |
| ۸    | همدان                | تهران       | ۴-۱۳/۳۲ | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۹    | غفاری تاکستان        | تهران       | ۴-۱۴/۸۶ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۱۰   | سلکتور تهران         | تهران       | ۴-۲۰/۲۸ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |

### ۲۰ کیلومتر پیاده روی

| ردیف | نام و نام خانوادگی | محل برگزاری | از تیم/استان | رکورد   | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|--------------------|-------------|--------------|---------|---------------|------------------------|
| ۱    | زهرا جعفر آبادی    | تهران       | قزوین        | ۱-۵۴/۴۲ | ۹۸/۱۱/۲۱      | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۲    | زینب احدی          | تهران       | همدان        | ۱-۵۵/۴۰ | ۹۸/۱۱/۲۱      | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۳    | محدثه اولادی       | تهران       | قزوین        | ۲-۱۰/۱۴ | ۹۸/۱۱/۲۱      | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۴    | فاطمه شعبانلو      | تهران       | همدان        | ۲-۲۲/۲۰ | ۹۸/۱۱/۲۱      | قهرمانی کشور بزرگسالان |

## ده نفر برتر بانوان سال ۱۳۹۸

۱۰ کیلومتر پیاده روی

| ردیف | نام و نام خانوادگی   | محل برگزاری | از تیم / استان  | رکورد    | تاریخ برگزاری | عنوان مسابقه           |
|------|----------------------|-------------|-----------------|----------|---------------|------------------------|
| ۱    | زینب احدی            | تهران       | آسان پرداخت     | ۵۶-۵۶/۵۹ | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۲    | زهرا جعفر آبادی      | تهران       | غفاری تاکستان   | ۵۸-۲۵/۳۱ | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۳    | فاطمه زهرا قلعه نویی | تهران       | دانشگاه آزاد    | ۱-۰۰/۳۷  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۴    | ملیحه بختی           | تهران       | دانشگاه آزاد    | ۱-۰۱/۱۰  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۵    | مهشاد فرمهینی        | تهران       | غفاری تاکستان   | ۱-۰۶/۴۰  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۶    | محدثه اولادی         | تهران       | شهر خراسان رضوی | ۱-۰۷/۲۰  | ۹۸/۶/۲۳       | لیگ مرحله دوم باشگاهها |
| ۷    | مریم موسوی           | تهران       | سلکتور تهران    | ۱-۱۰/۴۷  | ۹۸/۶/۱        | لیگ مرحله اول باشگاهها |
| ۸    | مهلا رضایی           | تهران       | خاتم اردکان     | ۱-۱۵/۰۱  | ۹۸/۶/۳۱       | مرحله سوم باشگاهها     |
| ۹    | فاطمه شعبانلو        | تهران       | همدان           | ۱-۱۷/۳۷  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
| ۱۰   | ساناز معصومی         | تهران       | فارس            | ۱-۲۰/۲۵  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |
|      | مریم غیاث آبادی      | تهران       | مرکزی           | ۱-۲۳/۵۲  | ۹۸/۵/۱        | قهرمانی کشور بزرگسالان |















